Билтен Општине Пландиште

Двоброј 111/112 Година VIII 30. април 2020.

Б Е С П Л А Т А Н П Р И М Е Р А К

ПАКЕТИ ПОМОЋИ ЗА ПЕНЗИОНЕРЕ

ЗА ОПШТИНУ ПЛАНДИШТЕ 1377 ПАКЕТА

Поводом поделе пакета са храном и хигијеном пензионерима на територији општине Пландипте, председник општине, Јован Репац је изјавио да пакети сигурно значе пензионерима и да ће Општина финансирати куповину довољног броја пакета за сви пензионере који испуњавају услов а нису били на списку Фонда за пензионо–инвалидско осигурање. Потребно је да се пензионери који нису примили пакет помоћи, јаве на централу општине, на број телефона: 013/861-033. Један број пакета је уручен пензионерима, чија су пензије ниже од 30 хиљада динара. Подела пакета је и даље у току.

Такође, у току је пријава пензионера који нису били на списку Фонда а испуњавају услове за добијање пакета.

Крајем априла у општини Пландиште ја завршена набавака и почела додела пакета помоћи за пензионерње са месечним пензијама које су мање од 30.000,00 динара. Након што је у медијима речено да ће пензионери који имају примања мања од 30.000,00 динара добити пакет помоћи са прехрамбеним артиклима и средствима за хигијену, Влада АП Војводине је почела са реализацијом ових пакета тако што је одлучила да се једном броју општина и градова у Војводини одобре одређена финансијска средства на име помоћи корисницима пензија са примањима нижим од 30.000,00 динара и пребивалиштем на територији њихових општина. У групи општина која је добила средста на име помоћи пензионерима је и општина Пландиште.

Општини Пландиште су додељена средства у износу од око 3.500.000,00 динара у виду финансијске помоћи са наменом набаваке и поделе пакета са основним животним намирницама и средстваима за дезинфекцију пензионерима са примањима која не прелазе 30.000,00 динара месечно, са територије општине Пландиште у циљу спречавања ширења епидемије заразне болести COVID-1.

Пакети су на територији општине Пландиште дељени пензионерима који испуњавају услове за доделу а на основу списка Фонда за инвалидско пензијско осигурање. На основу тог списка на територији општине Пландиште, у свим насељеним местима у општини укупно је 1377 корисника који испуњавају услове за доделу пакета. Захваљујући волонтерима и руководству општине Пландиште један број спремних пакетауручен је у кратком року и ефикасно. нису добили. Моле се пензионери који испуњавају услове за добијање пакета за мало стрпљења јер ће захваљујући општини сви пензионери који испуњавају услове добити пакете помоћи.

Г.Р.

Јавно надметање - други круг, за издвање пољопривредног земљишта у државној својини у општиние Пландиште, расписан је за 14 и 15 мај 2020 године.

Сам оглас и комплетна документација се налази на сајту општине Пландиште: www.plandiste-opstina.rs где се потенцијални закупци могу упознати са садржајем огласа.

У ДОМУ ЗДРАВЉА У ПЛАНДИШТУ У ВРЕМЕ ПАНДЕМИЈЕ КОРОНА ВИРУСОМ COVID 19
РАДЕ СКОРО КАО У НОРМАНЛИМ УСЛОВИМА

Откако је уведено варедно стање у земљи, Дом здравља „1. октобар“ Пландиште ради 24 сата са две амбуланте, црвеном за особе са симптомима и заражњене корона вирусом и зеленом амбулатом за хроничне и остале пацијенте. – Радимо скоро као у нормалним условима, рекао је др Драго Божић, директор Дома здравља у Пландишту јер до сада нисмо имали ексцесних случајева. Раде по протоколима, у две смене по 12 сати. Није лако, наравно али су успели да се организују тако да пружају и основну заштиту лицима којима је потребно. У време пандемије, многи пацијенти им се јављају за савете телефоном, како је и препоручено. Најчешће се интересује како се манифестује корона вирус, колико је заражених у општини и колико их је позитивно на конрона вирус?

Директор је у вези са стањем у Дому здравља поводом пандемије рекео да користи прилику да се захвали особљу које вредно ради и да је до сада тестирано 10 особа чију су налази на корону били негативни. У општини Пландиште је у време писања текста позитивно на корона вируса 12 особа, од којих један број и не живи, само има пребивалиште у општини Пландиште. Из општине Пландиште укупно 4 особе се налазе у привременим болницама, 2 у Клиничком центру Војводине на Инфективној клиници и 2 у Бањи Јунаковић у Апатину где су пацијенти са блажим симптомима вируса, рекао је др Божић.

Хронично болесних од дијабетеса који примају дијализу у општини је 7 особа које су тестиране на корона вирус и налази су им негативни.

Директор поручује да сви треба да се придржавају препорука и савета у понашању за време трајања пандемије, да за то време треба да се носе маске и рукавице и да се држи дистанца у затвореном простору тако и на отвореном.

У ДОМУ ЗДРАВЉА У ПЛАНДИШТУ БЕЗ КОРОНЕ

У Дому здравља у Пландишту је тестирано 20 запослених и сви су негативни на корона вирус – рекао је директор Дома здравља, др Драго Божић поводом раста броја особа позитивних на корона вирус у општини Пландиште. Директор је такође рекао да су новозаражени, у највећем броју контакти или сродници заражених радника вршачке болнице.

Дом здравља „1.Октобар“ Пландиште има услове за тестирање на корона вирус и заједно са Заводом за јавно здравље Панчево, на захтев Покрајинског секретаријата за здравље у среду (29.04.2020.) и четвртак (30.04.2020.) вршиће тестирање шире популације становништва (запослени у трговинама, представници полиције, запослени у јавним установама). У оба дана тестираће се укупно 100 особа, рекао је др Драго Божић.

ПОДЕЛА УРГЕНТНИХ ПАКЕТА ХРАНЕ И ХИГИЈЕНЕ

Актуелна епидемиолошка ситуација везана за Цовид-19 проузроковала је многе тешкоће и проблеме људима у заједници, лицима која су била угрожена, као и особама које су се ради новонастале ситуације нашле у стању да им је потребна помоћ и подршка.

На захтев Црвеног крста Војводине, Влада АП Војводине је из Покрајинских робних резерви обезбедила 10.000 ургентних пакета хране и хигијене, од чега је за општину Пландиште опредељена количина од 100 пакета.

Волонтери Црвеног крст Пландиште су одмах након добијања артикала кренули са паковањем и 21. априла започета је подела пакета хране и хигијене на територији општине Пландиште. Дистрибуција се врши возилом Црвеног крста, а пакети се односе свакој породици на кућну адресу.

Уз поменуте пакете, Црвени крст Пландиште ће најугроженијим породицама поделити 105 кг козијег сира, добијеног на поклон од фарме „Срећна коза“ из Великог Гаја и 40 теглица меда, које су чланови Удружења пчелара општине Пландиште „Банатска матица“ прикупили и поклонили Црвеном крсту.

У редовним дистрибуцијама Црвени крст Пландиште добија 400 пакета хране и хигијене за најугроженије породице на територији општине Пландиште, ових 100 ургентних пакета подељено је у сарадњи са Центром за социјални рад Пландиште само најугроженијим породицама са више деце, особама са инвалидитетом и самачким старачким домаћинствима која су најугроженија актуелном ситуацијом.

ЈОВАН РЕПАЦ ПОСЕТИО ГРАДИЛИШТА У ВЕЛИКОМ ГАЈУ

Председник Општине Пландиште Јован Репац у пратњи својих сарадника обишао је градилиште у Великом Гају. Тренутно се изводе завршни радови на изградњи капеле у Великом Гају и приводе се крају радови на на санацији основне школе, као део великог инвестиционог улагања у ово насељено место.
Током обиласка радова председник је радницима поделио маске и дезинфекциона средства и захвалио им се што чак и овом тренутку, када влада пандемија вируса COVID-19, нису престали са радовима на изградњи и санацији објеката. „Изградњом капеле у Великом Гају настављамо са реализацијом великих пројеката у нашој општини. Капела у Великом Гају је још једна у низу објеката ове намене коју градимо, након успешно завршених пројеката изградњи капеле у Барицама и Милетићеву. У наредном периоду планирамо да изградимо и капелу у насељу Маргита“ - изјавио је председник Општине Пландиште, Јован Репац.

„Објекти за ову намену су преко потребни сваком селу“ - додаје Репац.

„И стога ћемо се трудити да у што краћем року реализујемо овакве пројекте и у другим насељеним местима, јер је то од општег интереса за све грађане Општине Пландиште“ - рекао је Репац.

РАД У УСЛОВИМА ВАНРЕДНОГ СТАЊА
ЈП "ПОЛЕТ" ОБАВЉА СВОЈЕ АКТИВНОСТИ

ЈП "Полет" Пландиште од 16.03.2020. године прекинуо је рад шалтерске службе, а од 24.03.2020. године затворена је и зелена пијаца у Пландишту до даљег. ЈП "Полет" у складу са расположивим количинама дезинфицијенаса, врши дезинфекцију јавних површина према приоритету. Врши се дезинфекција холова стамбених зграда, степеништа до улаза у дом здравља и осталих објеката, као и кружног тока, паркиралишта и тротоара на најфреквентнијим местима.

ЈП "Полет" свакодневно дезинфекцију врши у Пландишту и Старом Лецу. У осталим насељеним местима дезинфекцију јавних површина врше сами мештани у организацији њихове Месне заједнице. Средства за дезинфекцију свих насељених мест обезбеђује ЈП "Полет" Пландиште. У условима ванредног стања све остале комуналне услуге овог предузећа пружају се редовно а у складу са условима у којима се тренутно ради.

ОБАВЕШТЕЊЕ ЈП „ПОЛЕТ“ ПЛАНДИШТЕ

Поштовани корисници услуга Јавног предузећа „Полет“ Пландиште,

Молимо све кориснике чији су гасомери у простору стана или куће, који су неприступачни за читање, да стање мерача истакну на вратима или јаве телефоном на 013/861-161 и 013/861-157 док траје ванредно стање почев од 28 у текућем месецу. У супротном, зарачунаће се исти број потрошених кубика гаса као претходног месеца. Такође, молимо све кориснике да своје рачуне измирују редовно како не би дошли у ситуацију да створе велики дуг и проблем, како себи тако и ЈП „Полет“. За пензионере је на снази Одлука Владе Републике Србије (одложено плаћање за три месеца). У колико желе, пензионери могу редовно да измирују своје обавезе.

Свим потрошачима захваљујем на разумевању и сарадњи,

Директор ЈП ПОЛЕТ Пландиште, Милан Селаковић, с.р.

У ОШ „Д. ОБРАДОВИЋ“ ПЛАНДИШТЕ
11 ТЕЛЕФОНА ЗА ПОЛАГАЊЕ ПРОБНОГ ТЕСТА

Ученици осмог разреда увелико се припремају за полагање мале матуре. Пре званичног полагања, ових дана полагали су се on line пробни тестови из матерњег језика, математике и комбиновани тестови. У ОШ „Доситеј Обрадовић“ Пландиште са подручним одељењима тест је, преко апликације „Моја учионица“ радило 64 ученика.

По речима директора школе, Саве Дивљакова, решавање ових тестова је добро протекло, сви ученици су приступили полагању. С'обзиром да један број ученика, осмака нема услова за on line лине тестирање од куће, канцеларија за Информационе Технологије Владе Републике Србије је обезбедила донацију паметних телефона и тако решила техничке немогућности да ђаци раде тест од куће. Канцеларије за ИТ је обезбедила око 2000 паметних телефона за полагање тестова. Из Школске управе Зрењанин, ОШ „Доситеј Обрадовић“ Пландниште је добила 11 телефона са апликацијом који су подељени родитељима.

ДОНАЦИЈА ОД 6 ПАМЕТНИХ ТАБЛИ

Школа је пратила конкурсе ресорног министраства и када је Министраство образовања објавило конкурс, школа у Пландишту је конкурисала за добијање 6 нових интерактивних, популарно званих, паметних табли. Ових дана табле су стигле у школу и већ инсталиране, једна у Пландишту и по једна у свим подручним одељењима, у Маргити, Купинику, Великом Гају, Барицама и Јерменовцима. Да би табле могле да се користе неопходно је да се инсталирају и пројектори који би требало за који дан да стигну у школу. Тек након инсталирања пројектора, табле ће моћи да се користе. У школи се радују да ће све бити спремно пре повратка ученика у школске клупе и да ће ученици много једноставније и лакше моћи да прате и активно учествују у настави, рекао је директор школе у вези са добијеном донацијом.

СЕДМА НЕДЕЉА ОД УВОЂЕЊА ВАНРЕДНОГ СТАЊА
У ОПШТИНИ ПЛАНДИШТЕ ЕФИКАСНА ИМПЛЕМЕНТАЦИЈА ОДЛУКА ВЛАДЕ СРБИЈЕ

Од почетка увођења ванредног стања у Републици Србији у општини Пландиште максимално се поштовало трајање полицијског часа. Ову меру контролисала је Полицијска испостава Пландиште. За време трајања полицијског часа кретала су се само лица која су имала радну обавезу у својим предузећима и установама и за то су имали уредне радне налоге.

Сви продајни објекти у општини Пландиште прилагодили су своје радно време у складу са препорукама надлежних министарстава и у складу са трајањем полицијског часа, како током радних дана, тако и викендом и празницима.

Општинска управа општине Пландиште, логистички је подржала процедуру добијања радних дозвола за установе и предузећа чија је она оснивач или већински власник и пружала логистичку помоћ и све потребне информације и другим правним лицима и предузетницима на територији општине Пландиште.

Упис деце у први разред основне школе ове године ће почети касније, родитељи или други законски заступници преко нове услуге "Исказивање интересовања за упис у основну школу" на Порталу е -Управа, као и телефонским путем могу да сазнају све о упису деце у школу. Пољопривредни произвођачи су преко Општинске управе општине Пландиште обавештени и пружена им је помоћ око прибављања дозвола у случају примене неопходних агротехничких мера, током периода забране кретање како радним данима, тако и викендом.

Одлуком Владе Републике Србије од 21.04.2020. године зелена пијаца у насељеном месту Пландиште поново је почела са радом. Јавно предузеће "Полет" Пландиште врши дезинфекцију прилаза и тротоари до продавница, апотека, Дома здравља, Месне заједнице, кружног тока, паркиралишта и свих улица у Пландишту. У дворишту Јавног предузећа "Полет" Пландиште грађанима је сваког радног дана на располагању 60 литара натријум - хипохлорита. Сваки грађанин може да узме највише 5 литара дезинфицијенса за личне потребе.

Општински штаб за ванредне ситуације општине Пландиште располаже са тачним подацима о угроженим категоријама становништва за кое брину једанаест геронто домаћица, волонтери Црвеног крста Пландиште и остала лица ангажована у оквиру цивилне заштите.

Управни одбор Предшколске установе "Срећно детињство" донео је Одлуку о не плаћању услуга њихових корисника док траје ванредно стање а Општинско веће општине Пландиште донело је Одлуку о ослобађању плаћања закупнине за пословне просторе у јавној својини у општини Пландиште док траје ванредно стању.

На дан 30.04.2020. године, у општини Пландиште има 12 лица која су заражена корона вирусом, а 14 лица налази се у кућној самоизолацији.

ПОВОДОМ ЕПИДЕМИЈЕ КОРОНА ВИРУСА

У ДОМУ ЗДРАВЉА У ПЛАНДИШТУ ПРАТЕ ИНСТРУКЦИЈЕ НАДЛЕЖНИХ

Какво је стање у Дому здравља у Пландишту ових дана када је проглашена пандемија корона вируса, разговоарали смо са првим човеком ове установе, **др Драгом Божићем.**

- Стање је ванредно, и ми и пацијенти смо у некој неизвесности што не значи да не предузимамо мере које је неопходно да се предузимају. Оно што је најважније, пратимо инстрикције надлежних органа и ту смо врло ригорозни. Никако не смемо солирати, односно да нешто радимо на своју руку. Слушамо шта нам саветују из Завода за јавно здравље пре свега Завода из Панчева, а онда и савете Покрајинског секретарија за здравство и Министраства здравља. Сарађујемо и са РФЗО-ом (Републичким фондом здравственог осигурања) јер је он неопходан у целом низу одлука и једног дела плаћања. Спремни смо за ситуацију, да нас не изненади - изјавио је др Драго Божић.

Директор је такође рекао да њега, локално највише забрињава шта да се ради са мигрантима? Они шетају, али се на зна ну куда ни са ким све комуницирају. Ни Дом здравља н Општина Пландиште о томе немају никаквих података. У Дому здравља се надају скором одговору на сва ова питања.

Што се тиче сензонског грипа који се јавља у овом периоду, чак је и њега мање него прошле године. Ординације нису препуне, као што је било ранијих година, ваљда људи слушају информације преко јавних медија и гласила и понашају се, морам признати, врло дисциплиновано, рекао је још директор Божић. Иначе, Дом здравља спремно дочекује грип, у границама својих могућности.

Комуникација између менаџмента Дома здравља и запослених је свакодневна, и захваљујући савременим технологијама, брза и ефикасна. Пеко вибера и watsapa, сваку информацију коју добије менаџмент истог тренутка прослеђујемо лекарима. Ништа се не крије. Најгоре што може јесте да поједини лекари спроводе неке своје мере што строго забрањено.

Г.Р.

ДРУШТВЕНО ОДГОВРНЕ ФИРМЕ

ХЕРОЈИ У ОПШТИНИ ПЛАНДИШТЕ

У ред хероја које, у данима борбе против Корона вируса, поздрављамо аплаузом, у општини Пландиште су се сврстсле и друштвено одговорне фирме, мала предузећа и удружења грађана међу којима су **Фризерско-кројачка радња "Мистер Н" из Пландишта**, чији су власници **Жана и Недељко Ристески** који су први на територији општине почели да шију платнене маске. Схватили су да је то дефицитаран, ових дана најтраженији производ који је хитно потребан не само њима већ и свима осталима па су, као волонтери почели да шију маске које донирају свима који су желели платнене маске. Многи од суграђана само су били обавештени смс поруком да су им маске готове и да могу да их преузму. До сада су донирали преко 1000 маски и настављају са радом. Платнене маске шију и чланови **Удружења инвалида пензионера и грађана Хајдучице**, **Ана и Мишо Хрутка и њихова ћерка, Милинка Калнак.** Они су кренули од идеје да маске сашију прво за потребе Дома за душевно оболела лица „1. Октобар", запослене и кориснике, око 500. У међувремену су почели маске да поклањају и мештанима и свима који су им се обраћали. Настављају да шију маске и поручују да им је добродошла свака помоћ и осталих чланова Удржења и мештана који желе да помогну на било који начин.

Ових дана свуда у свету па и у општини Пландиште, хероји су лекари и сво медицинско особље, апотекари, трговци, пекари, млекари, сви волонтери који на били који начин доприносе борби против вируса Covid - 19.

ОСТАНИТЕ У СВОЈИМ ДОМОВИМА!

САВЕТИ ЛЕКАРА СПЕСИЈАЛИСТЕ

ДИЈАБЕТЕС И COVID 19

Корона вируси представљају велику породицу вируса који изазивају болести који се крећу од обичне прехладе до озбиљних обољења као што су МЕРС (Блискоисточни респираторни синдром) и САРС (Тешки акутни респираторни синдром). **COVID 19** је обољење изазвано новим корона вирусом, што значи да пре тога није био пронађен. Као резултат тога још увек не постоји одређни начин лечења нити вакцина.

Начин ширења вируса је исти као и код других респираторних обољења, ваздушним преносом контаминираних капљица из уста/носа заражене особе током разговора, кашљања, кијања.

Који су симптоми инфекције вирусом COVID 19?

Људи заражени **COVID 19** могу имати повишену температуру, кашаљ, отежано дисање (кратак дах), осећај умора, слабости и болове у мишићима. Проблеми са дисањем настају када инфекција захвати плућа и узрокује запаљење плућа-пнеумонију. Симптоми обично настају неколико дана након што се особа инфицирала вирусом, и то у највећем броју случајева 3-7 дана од излагања. Међутим, у неких људи овај период од контакта са вирусом до појаве првих симптома може бити и дужи (и до 14 дана).

Постоји могућност да се неко зарази, али да не развија никакве симптоме и да се осећа добро. Сматра се да су људи највише заразни када имају симптоме.

Код неких људи, **COVID 19** може довести до настанка озбиљних стања, као што су упале плућа или чак и смртни исходи. Овакви исходи чешћи су код људи који имају хроничне здравствене проблеме, доминантно старије особе, као и особе са кардиоваскуларним обољењима, хроничним плућним болестима, или са хипертензијом.

Особе које имају дијабетес немају већу вероватноћу да добију COVID 19 него општа популација. Међутим, COVID 19 може изазвати теже симптоме и компликације код неких особа оболелих са дијабетесом.

Како би се смањио ризик од обољења особе са дијабетесом требало би да примењују исте једноставне, а ефикасне мере заштите сваког дана, као и сви други. Препоруке Министарства здравља Републике Србије и Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ о томе како се заштитити од новог **COVID 19** вируса су: Често прање руке сапуном и водом (у трајању од најмање 20 секунди) или користите средство за дезинфекцију на базо 70% алкохола, избегавајње блиских контаката са особама које имају повишену температуру, кијају и/или кашљу, избегавање поздрављања руковањем или љубљењем, а са саговорницима одржавање раздаљине од најмање једног метра.

Ако кашљете или кијате прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем и оперите руке. Често проветравајте просторије у којима боравите, избегавајте окупљања са већим бројем људи у затвореном простору, не узимајте антибиотике на своју руку.

Особе са дијабетесом, поред адекватних лекова, морају још више да воде рачуна о хигијенско-дијететском режиму. Потребне су чешће контроле гликемија и прилагођавање доза лекова или инзулина зависно од тих вредности. Неопходно је да су гликемије у оквиру препорука за добру гликорегулацију. Код високих вредности гликемија потребно је урадити и тест на присуство ацетона у мокраћи уз помоћ тест тракица.

Уколико имају или сумњају да имају симптоме COVID 19, шта би особе које имају дијабетес требало да ураде?

Поштујте препоруке дате од стране Министарства здравља и уколико је могуће контактирајте свог лекара опште медицине, пре одласка у болницу. Будите спремни да лекару кажете следеће информације: које симптоме имате и које су вредности шећера у крви или кетона (уколико имате доступне). Придржавајте се савета лекара у вези са применом лекова. Останите хидрирани и при руци имајте незаслађена пића и храну узимајте у мањим порцијама. Сада постоје тзв **COVID** амбуланте у домовима здравља и пацијенти са сумњивим симптомима треба да се јаве ради даље дијагностике.

(наставак на стр.7)

КОНАЧНА ЛИСТУ КАНДИДАТА - НАЈБОЉИХ СТУДЕНАТА 2019/2020

СТУДЕНТИ МАСТЕР СТУДИЈА			
Име и презиме	**Пребивалиште**	**Факултет**	**Просечна оцена**
Марио Перић	Маргита	Факултет техничких наука Нови Сад 1. година	**9,73**
Милица Пејовић	Маргита	Природно матемтички факултет Нови Сад 1. година	**9,73**
Нина Тасевски	Пландиште	Економски факултет Суботица 1. година	**9,06**
Марина Гајта	Маргита	Учитељски факултет Београд 1. година	**8,64**
СТУДЕНТИ ОСНОВНИХ СТУДИЈА			
Теодора Деспотовски	Пландиште	Природно математички факултет Нови Сад 2. година	**10,00**
Тамара Нехез	Пландиште	Медицински факултет Београд 3. година	**9,86**
Иван Јовановић	Пландиште	Факултет музичке уметности Београд 2.година	**9,58**
Драгана Царевић	Пландиште	Фармацеутски факултет Београд 3. година	**9,56**
Јелена Стефановски	Пландиште	Економски факултет Суботица 2. година	**9,44**
Јелена Стојановић	Јерменовци	Висока школа струковних студија за васпитаче „Михаило Палов“ Вршац 3. година	**9,41**
Александра Батиновић	Пландиште	Висока здравствена школа струковних студија Београд 2. година	**9,40**
Невена Гроздановски	Пландиште	Филозофски факултет Нови Сад 2. година	**9,29**
Ања Милевски	Пландиште	Филозофски факултет Нови Сад 3. година	**9,25**
Сања Жигић	Велика Греда	Београдска политехничка школа Београд 3. година	**9,19**
Милица Павловски	Пландиште	Академија уметности Нови Сад 3. година	**9,15**
Миљана Белић	Велики Гај	Технички факултет „Михајло Пупин“ Зрењанин 3. година	**9,09**
Љиљана Бајић	Маргита	Учитељски факултет Београд, наставно одељење у Вршцу 2. година	**9,08**
Тијана Џодан	Велика Греда	Медицински факултет Нови Сад 6. година	**9,06**
Анела Храшко	Хајдучица	Медицински факултет Нови Сад 6. година	**9,06**
Алекса Гојковић	Хајдучица	Економски факултет Суботица 4. година	**8,93**
Елена Стојковски	Пландиште	Факултет техничких наука Нови Сад 2. година	**8,91**
Даница Тишма	Милетићево	Медицински факултет Нови Сад 4. година	**8,82**
Милана Мајсторовић	Пландиште	Технички факултет „Михајло Пупин“ Зрењанин 4. Година	**8,81**
Драгана Булајић	Пландиште	Филозофски факултет Београд 4. година	**8,76**
Нађа Ђорда	Пландиште	Факултет спорта и физичког васпитања Нови Сад 2. година	**8,64**
Василије Илић	Пландиште	Факултет музичке уметности Београд 3.година	**8,56**
Ема Течи	Пландиште	Медицински факултет Нови Сад 2. година	**8,54**
Жељана Вишић	Пландиште	Филолошки факултет Београд 2. година	**8,53**
Ивана Малијар	Хајдучица	Факултет спорта и физичког васпитања Нови Сад 4. година	**8,52**

(наставак са стр.6) У случају болести у особа са дијабетесом, саветује се поступање према наведеним смерницама, чак и у случају задовољавајућих вредности нивоа глукозе у крви: Наставити са уобичајеном терапијом за дијабетес. **Никада не обустављати терапију инсулином.** Особе са дијабетесом треба да потраже помоћ лекара у случају хипергликемије дуже од 24 часа и у случају постојања симптома који указују на развој дијабетесне кетоацидозе. **Хитној помоћи се треба јавити у случајевима да је дошло до** повраћања, као што је континуирано повраћање (без могућности уноса хране и пића дуже од 6 сати), које може довести до тешког степена дехидратације, до брзаног дисања са задахом на ацетон, до бола у трбуху и поремећаја свести. **Који би то били практични савети за особе са дијабетесом и физичку активност у кућним условима?** Започните и завршите дан са вежбама истезања: 5 минута ујутру и 10 минута увече.Уколико нисте у могућности да шетате, у стану радите лагане вежбе истезања и разгибавања свакодневно у јутарњим сатима. У ситуацијама смањене физичке активности смањена је и потрошња шећера у организму, па се и исхрана мора кориговати. Унос хране се може смањити јер не постоји потреба организма за истом количином енергије. ***(Део интервјуа који др Марија Марковић дала на тему дијабетеса и COVID 19. Интервју у целости може се прочитати на Facebook страни општине Пландиште.)***

Др Марија Марковић, спец.интерниста - Општа болница „Вршац”

ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
"СРЕЋНО ДЕТИЊСТВО"
ПЛАНДИШТЕ

еВртић

Пријавите своје дете за упис у вртић на euprava.gov.rs

од 1. априла 2020.

01 Посетите сајт www.euprava.gov.rs

02 У горњем десном углу сајта, кликните на "Моја еУправа"

03 Региструјте се или се пријавите на свој налог

Приликом регистрације попуните сва обавезна поља и приложите очитан, скениран или фотографисан документ са сликом (лична карта - обавезно фотографисане обе стране, или пасош)

04 У менију изаберите "Грађани" > услуге > деца > еВртић

05 Кликните на жељену предшколску установу, а затим кликните на "Покрени услугу".

06 На екрану "Пријава деце" у предшколску установу, потребно је да попуните све тражене податке.

07 Кликом на "Следећи корак" биће извршена провера података, након тога кликните на "Поднеси пријаву"

еУПРАВА | КАНЦЕЛАРИЈА ЗА ИТ И еУПРАВУ

Билтен ОПШТИНЕ ПЛАНДИШТЕ, 30. април 2020. година VIII, Двоброј 111/112
Уређење: **Родика Грујеску,** Техничка припрема: **Драгослав Аврамовић** Штампа: **Штампарија** Маслина Д.О.О. - Земун